

# Antiginnastica®

L'Antiginnastica® è un metodo di benessere originale che permette a chiunque di conoscersi meglio, di appropriarsi del proprio corpo e di abitarlo.

E' stata ideata agli inizi degli anni '70 dalla cinesiterapeuta francese [Thérèse Bertherat](#), autrice del best-seller *Le corps a ses raisons*, edito dalle Editions du Seuil (in Italia, per Mondadori, *Guarire con l'antiginnastica*, 1978).

**Vuoi conoscerlo?**



**A Verona**

**Daniela Brodesco vi propone  
sedute di scoperta a partecipazione libera.**

E' possibile presso il mio studio in **vicolo Calcirelli n°21 – 37122 Verona:**

MERCOLEDI' 19 dalle ore 18:00 alle ore 20:00

SABATO 22 dalle ore 10:00 alle ore 12:00

GIOVEDI' 27 dalle ore 18:00 alle ore 20:00

Solo su prenotazione, ai seguenti recapiti:

Telefono: **+39 340 8321896**

Email : [daniela.brodesco@gmail.com](mailto:daniela.brodesco@gmail.com)

vi aspetto, Daniela

Per maggiori informazioni visita il sito: <https://antigymnastique.com>